

مراقبت کووید ۱۹ در بیماران دیابتی

* بیماران دیابتی در صورت ابتلای به کووید ۱۹ در معرض خطر بیشتری قرار دارند.
* میزان بستری در بیمارستان و مرگ کووید ۱۹ در بیماران دیابتی بیشتر از افراد عادی است.
* مانند سایر افراد با سابقه بیماری های مزمن ، رعایت شدید تر اصول پیشگیری (نرفتن به محل های شلوغ، شستن مداوم دست ها ، دست
* نزدن به چشم ها، دهان و بینی، ماسک زدن بیرون خانه ...) در بیماران دیابتی نیاز به دقت و تاکید بیشتری دارد.
* بیماران دیابتی باید نسبت به بروز هرگونه علایم از قبیل تب با درجه بالا، سرفه های خشک و تنگی نفس، حساس بوده و در صورت بروز هر
* گونه علایم با پزشک خود تماس بگیرند.
* میزان پیشرفت بیماری کووید ۱۹ در بیماران دیابتی به عوامل متعددی همچون کنترل قند خون، مدت زمان دیابت، و وجود سایر بیمار یهای
* همزمان مثل بیماری های قلبی، کلیوی، و سکته مغزی مرتبط است.
* قابل کنترل ترین عامل خطر در این گروه ، کنترل سطح قند خون با مصرف منظم داروها می باشد.
* قند خون خود را با دقت کنترل کنید. اگر از داروهای خوراکی کاهنده قند یا انسولین استفاده می کنید، آن ها را مرتب مصرف کنید.
* احتمال مشکل در تنظیم قند خون هم زمان با بیماری کووید ۱۹وجود دارد.
* اگر قند خون شما با داروها کنترل نمی شود با پزشک خود تماس بگیرید.
* ضروری است در رابطه با تزریق واکسن های لازم ( انفلوانزا و پنومونی باکتریایی) با پزشک خود مشورت کنید.